



Se sentir propre et évoluer dans un environnement sain est primordial, autant dans sa vie quotidienne que chez les scouts.

## Quelques réflexions :



- Veiller à la propreté des endroits où l'on dort, où l'on mange, où l'on se lave.
- Veiller à l'hygiène dans les toilettes et "feuilles" (papier w.c., odeurs incommodes...).
- Gérer les déchets, y compris les "oubliés" (ex: pique-nique pourri du premier jour).
- Aérer les pièces et les tentes.
- Être attentif à ce que chaque jeune se change et se lave quotidiennement :
  - Veiller à ce que tous se changent pour dormir.
  - Prévoir un temps de douche.
  - Se laver les mains avant chaque repas.
  - Se brosser les dents matin et soir.
  - Prévoir des essuies, des gants de toilette et des brosses à dents supplémentaires.
- Préserver l'intimité de chacun :
  - Séparer les filles et les garçons.
  - Pour les plus "pudiques", prévoir un endroit pour s'isoler (par exemple, un espace avec des bâches).
- Gérer les vêtements et chaussures sales ou mouillés :
  - garder un œil sur le sac à linge, pour éviter que les jeunes y laissent des affaires humides.
  - faire sécher les chaussures mouillées (par exemple en les bourrant de papier journal).
- Lors des coups d'oeil/inspections, être particulièrement attentif à respecter la vie privée des jeunes, faire un retour constructif et positif. Ce n'est pas une inspection militaire !



- Être attentif aux filles qui auraient leurs règles pour la première fois. Si besoin, leur expliquer ce qui leur arrive. Dédramatiser.
- Prévoir une petite poubelle dans les toilettes et une réserve de serviettes hygiéniques et de tampons dans la pharmacie.
- **Être attentif aux poux :**
  - Inspecter les cheveux régulièrement (surtout derrière les oreilles et au niveau de la nuque).
  - Dédramatiser (avoir des poux ne veut pas dire qu'on a une mauvaise hygiène).
  - Peigner les cheveux méthodiquement et utiliser une lotion anti-poux, traiter la literie.
  - Interdire l'échange des brosses à cheveux, élastiques, casquettes...
- **Être attentif aux tiques :**
  - Regarder sur tout le corps, surtout les zones chaudes (pli du genou, du coude, parties intimes, nombril, nuque...).
  - Si une tique est présente : l'enlever entièrement avec une pince à tique (sans éther ni un autre produit) et désinfecter. Tuer la tique.
  - Si on n'arrive pas à l'enlever, faire appel à un médecin ou un pharmacien.
  - Garder une trace écrite des morsures de tiques (Qui ? Où ? Quand ?), au cas où une maladie due à la tique est suspectée.
  - Prévenir les parents pour qu'ils surveillent l'évolution de la morsure.

### Pour aller plus loin :

- ✓ "Staff Pass", Chapitre 11: L'hygiène, SGP.
- ✓ "Phil chez le dentiste", Mutualité Chrétienne.
- ✓ "Les règles, c kwa ça?", Mutualité Chrétienne.
- ✓ "Pou, qui es-tu, où es-tu, que fais-tu? On ne te veut plus!", Mutualité Chrétienne.
- ✓ Fiche À Ta Santé, "Les tiques attaquent", Les Scouts.
- ✓ « Mômes en santé. La santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans », ONE, p. 21-23.

