

9.A. La pharmacie de base

Toute la pharmacie doit être dans un état d'ordre et de propreté impeccable. Il n'existe pas de contenu idéal en tant que tel mais certaines choses sont incontournables.

1° Matériel

- Thermomètre digital
- Paire de ciseaux
- Pince à écharde
- Pince à tique
- Peigne à poux
- Épingles de sûreté
- Grand foulard ou triangle en tissu (stérile si possible)
- Sacs en plastique
- Serviettes hygiéniques
- Gobelets en plastique
- Lampe de poche

À compléter en fonction de la situation et des activités avec (par exemple) : Aspi venin, couverture isotherme,...

2° Matériel réservé au nettoyage des plaies :

- Gants à usage unique
- Gants de toilettes jetables
- Essuies
- Savon doux liquide

3° Pansements

- Compresses stériles en sets individuels de différents formats
- Rouleaux de sparadrap hypoallergénique
- Bandes de gaze élastiques

En fonction de la situation et des activités :

- Pansements pour les ampoules
- Compresse à chauffer ou à refroidir

4° Produits pharmaceutiques à usage externe

- Désinfectant
- Tampons alcoolisés (pour désinfecter les instruments et non les blessures)
- Crème solaire indice élevé (écran total si nécessaire)
- Pommade réparatrice en cas de brûlure solaire et calmante pour piqûre d'insectes
- Sérum physiologique

5° Produits à usage interne

- Antifièvre et antidouleur : Paracétamol

Des médicaments trop spécifiques ou dont l'usage est soumis à prescription médicale ne sont pas utiles dans une pharmacie de camp à moins que leur usage ne soit clairement indiqué dans la fiche médicale d'un enfant ou d'un jeune et fourni par les parents.

TROUSSE DE SECOURS – CONTENU TYPE

- Eau potable
- Désinfectant
- Flapule de sérum physiologique
- Compresses stériles en emballages individuels
- Rouleau de sparadrap hypoallergénique
- Bande de gaze élastiques
- Ciseaux
- Pince à échardes
- Pince à tique
- Tampons alcoolisés
- Gants à usage unique
- Listes des numéros utiles

(sources : ONE – Le décret Centres de vacances – Mode d'emploi)