

**Objectifs de développement spirituel :**

- favoriser le respect du silence,
- créer un état de disponibilité dans le groupe (atmosphère propice à une activité spi), mettre les sens en éveil,
- pratiquer la contemplation.

**Branche :** Toutes**Durée :** de 1 minute (pour les Castors) à 5 minutes (pour les plus âgés)**Nombre :** de 6 à 16 participants**Matériel :** -**Type :** extérieur**Déroulement**

Le groupe se rend en pleine nature. Installé confortablement, complètement immobile et détendu, chacun écoute les bruits de la nature.

**Commentaires**

Naturellement, les plus jeunes ou les plus remuants feront des commentaires ou des petits bruits pour distraire l'attention des autres et tenter de les faire rire. Dans ce cas, les inciter gentiment à rester concentrés. Arrêter l'activité quand l'attention du groupe commence à se relâcher.

Chez les enfants, on peut introduire la notion de compétition : il faut retenir un maximum de bruits que l'on a entendus et comparer sa liste avec celle des autres à l'issue de l'activité.

La Nature peut avoir pour chacun une place différente dans sa conception du monde, en fonction de sa culture, de ses convictions philosophiques ou religieuses. Il est intéressant, en particulier dans des groupes multiculturels, de demander aux participants quelle place ils donnent à la Nature dans leur vie, ce qu'elle représente pour eux.



# SI LA GOUTTE DISAIT...

**S**i la Pierre disait :  
Ce n'est pas une pierre  
Qui peut monter un mur...  
Il n'y aurait pas de maison.

Si la Goutte disait :  
Ce n'est pas une goutte  
Qui peut faire une rivière...  
Il n'y aurait pas d'océan.

Si le Grain de blé disait :  
Ce n'est pas un grain de blé  
Qui peut ensemer un champ...  
Il n'y aurait pas de moisson.

Si l'Homme disait :  
Ce n'est pas un geste d'amour  
Qui peut sauver l'humanité...  
Il n'y aurait jamais d'amitié ni d'amour,  
Sur la terre des hommes.

(texte chrétien)